

Homosistein Testi Bilgilendirme Formu

Homosistein testi, kandaki homosistein düzeyini ölçer. Test, kardiyovasküler hastalık riskinin değerlendirilmesine ve B6, B12 ile folik asit düzeyleriyle ilgili metabolik süreçler hakkında bilgi edinilmesine yardımcı olur. Kandaki yüksek homosistein seviyeleri kardiyovasküler hastalık (KVB) riskinin artmasıyla ilişkilendirilmiştir. KVB riskini değerlendirmek ve önleyici tedbirlere rehberlik etmek için homosistein düzeyleri kullanılmaktadır.



Homosistein Testi Kimler İçin Önerilebilir?

Bazı vitamin eksiklikleri, hastalıklar ve yaşam tarzı faktörleri homosistein düzeylerini etkileyebilir. Bu nedenle aşağıdaki gruplarda yer alan kişilerin homosistein testi yaptırması önerilebilir:

- B12, B6 veya folat vitaminlerinde eksiklik (yetersizlik)
- Kalp hastalığı
- Sigara kullanımı olanlar
- Demans
- Homosistinüri (doğuştan metabolizma hastalığı)
- Kronik böbrek hastalığı
- Hipotiroidizm
- Osteoporoz
- Sedef hastalığı
- Bazı ilaçları kullananlar (metotreksat, azuridin, nitröz oksit, fenitoin, karbamazepin ve oral kontraseptifler gibi)

Homosistein Testi Örnek Türü ve Hazırlık

- Test için serum (kan) örneği alınmaktadır.
- Homosistein testinden önce **8-12 saat açlık** gerekmektedir.
- Açlık süresince su dışında herhangi bir şey tüketilmemelidir. Sigara, kahve, çay, sakız, gargara ve şekersiz içecekler kullanılmamalıdır.
- Test öncesi 24 saat süreyle alkol alınmamış olmalıdır.
- Test öncesi su tüketimi sınırlı olmalı, ortalama 1 bardağı geçmemelidir.
- Bazı ilaçlar ve takviyeler test sonuçlarınızı etkileyebilir. Bu nedenle, test yapılırken özellikle **B vitamini** olmak üzere, aldığınız tüm ilaçları ve takviyeleri belirtiniz.

Homosistein Testi Sonuçları Hakkında

Testlerinizin tahmini sonuçlanma süresi 2 gündür. Raporlarınız SMS/e-posta aracılığıyla tarafınıza iletilir.

