

Toksik Metal Testleri Bilgilendirme Formu

İnsanlarda metaller zaman içinde yaş ile birikerek vücutta toksik etkilere yol açabilir. Günlük yaşamda çevresel, mesleki veya beslenmeye bağlı maruziyet sonucunda oluşan bu birikim; **vücut metal yükü** olarak tanımlanır. Birçok metal maruziyeti (doza bağlı olarak) dolaşım sistemi ve bağışıklık sistemi hücrelerinde inflamasyon süreçlerini tetikleyerek hücrelerin normal işleyişini bozarak uzun dönemde farklı organ ve sistemlerin sağlığını olumsuz yönde etkileyebilir.

Toksik Metal Testleri ve İçerikleri Nelerdir ?

Toksik Metal Paneli, **ICP-MS** yöntemi ile farklı elementlerin düzeylerini yüksek hassasiyetle analiz eder. İhtiyaca göre sunulan **4 farklı toksik metal paneli** ile ağır metal maruziyetinin değerlendirilmesine katkı sağlar. Test sonuçları hekim tarafından klinik bulgular ile birlikte yorumlanır.

Toksik Metal Testleri Örnek Türü ve Hazırlık

- Panel seçimine göre **kan veya idrar** örneği alınmaktadır.

Toksik Metal Profili, Toksik Metal Testi (Dar Kapsamlı) ve 4'lü Toksik Metal Testi **kan** örneği ile çalışılmaktadır.

Toksik Metal Profili Geniş Panel ise **idrар** örneği ile çalışılmaktadır.

- Testten önceki 3 gün boyunca deniz ürünleri tüketilmemesi önerilir.
- İlaçlı tıbbi görüntülemeye girilmişse, görüntülenmeden bir hafta sonra testin yapılması gerekmektedir.

Toksik Metal Testleri Sonuçları Hakkında

Test sonuçları 2 hafta içerisinde raporlanır ve SMS/e-posta aracılığıyla tarafınıza iletilir.

Toksik Metal Profili Geniş Panel (İdrar)		Toksik Metal Profili (Tam Kan)		Toksik Metal Testi (Dar Kapsamlı)	4'lü Toksik Metal Testi
Kadmiyum	Cıva	Alüminyum	Kurşun	Krom	Kurşun
Alüminyum	Gümüş	Arsenik	Kadmiyum	Bakır	Nikel
Arsenik	Talyum	Baryum	Krom	Alüminyum	Kadmiyum
Krom	Titanyum	Nikel	Kobalt	Arsenik	Cıva
Kurşun	Çinko	Paladyum	Bakır	Berilyum	
Baryum	Kalay	Platin	Altın	Bizmut	
Berilyum	Zirkonyum	Cıva	Manganez	Kurşun	
Bizmut	Selenyum	Gümüş	Molibden	Kadmiyum	
Kobalt	Bor	Talyum		Kobalt	
Bakır	Sezyum	Titanyum		Nikel	
Altın	Gadolinyum	Çinko		Paladyum	
Manganez	Stronsiyum	Kalay		Cıva	
Molibden	Vanadyum	Zirkonyum		Gümüş	
Nikel	Demir	Selenyum		Talyum	
Paladyum	Uranyum	Berilyum		Kalay	
Platin	Lityum	Bizmut			