

Laktuloz / Sibo Nefes Testi

TEST ÖNCESİ HASTANIN YAPMASI GEREKEN ÖNEMLİ HAZIRLIKLAR

TESTTEN 2-4 HAFTA ÖNCE:



Son antibiyotik kullanımından, kolonoskopi veya baryum enema sonrası en az 4 hafta bekleyiniz.

Antifungaller, Pepto-Bismol™ veya bitkisel/doğal antimikrobiyal ürünlerin son dozundan itibaren en az 2-4 hafta bekleyiniz.

TESTTEN 3 GÜN ÖNCE:



Laksatifler, dışkı yumuşatıcılar ve/veya dışkı katılaştırıcılarla birlikte alüminyum veya gsn magnezyum hidroksit içeren antasitlerin kullanımından kaçının.

TESTTEN 24 SAAT ÖNCE:



12 saatlik açlığa başlamadan önce **YİYEBİLECEĞİNİZ** gıdalar: Fırında veya haşlanmış tavuk, balık veya hindi (sadece tuz ve biber ile), beyaz ekmek (sadece), haşlanmış ve hiçbir şey eklenmemiş beyaz pirinç, yumurta, içerisinde sebze bulunmayan sade tavuk veya et suyu, su, sade kahve veya çay (seker, suni tatlandırıcı veya krema kullanılmaz)

Yenilen son öğünle ilgili olarak, süt ürünleri, lifli gıdalar, çiğ sebzeler ve gaz yapıcı gıdalar (örneğin fasulye, lahana veya ılık sebzeler) yenilmemelidir. Testten önceki akşam yemeği için haşlanmış et veya balık ve sade beyaz pirinç pilavı idealdir. Ayrıca fruktoz içeren meyve ve içecekler tüketilmemelidir.

Vejeteryanlar tuz ve biberli tofu yiyebilirler.

Probiyotik almayın.

TESTTEN 12 SAAT ÖNCE:



Testten 12 saat önce bir şey yiyip içmeyin (12 saatlik açlık gerekir). Testten 12 saat önce ve test sırasında herhangi bir şey yemeyin ve su hariç herhangi bir şey içmeyin.

Hekiminiz aksini önermedikçe, test tamamlanana dek zorunlu olmayan ilaçları veya takviyeleri almayın. Test tamamlanana kadar sakız çiğnemeyin, şekerleme yemeyin veya ağız gargarası kullanmayın.

TESTTEN 1 SAAT ÖNCE:



Testten önce en az 1 saat süreyle veya nefes testi sırasında pasif içicilik dahil olmak üzere sigara içmeyin.

Testten önce en az 1 saat süreyle veya nefes testi sırasında uyumayın veya ağır egzersiz yapmayın.

Testin yapıldığı gün ağız içi protez kullanılmamalıdır.

Test sırasında yaşadığınız tüm semptomları test protokolüne not edin. Bu bilgi, ciddiye derecesini değerlendirmek için gereklidir.

Bilinmesi ve Dikkat Edilmesi Gereken Önemli Hususlar:

Bu testte laktuloz kullanılmaktadır; laktuloz galaktoz ve laktoz içerdiğinden, laktuloza alerjik reaksiyon geliştiren veya galaktoz/laktoz kısıtlı diyet yapan bireylerde önerilmez. Şeker hastalarında dikkatle kullanılmalıdır.

Kapiller kan şekeri ölçümü:mg/dl

Onay :

Doktor: