

Kalp Damar Sağlığı Paneli Bilgi Formu

Kalp Damar Sağlığı Paneli Nedir?

Kalp Damar Sağlığı Paneli, kalp damar hastalıkları riskinin değerlendirilmesi ve mevcut sağlık durumunun izlenmesi amacıyla yapılan daha kapsamlı bir kan değerlendirmesidir.

Kalp Damar Sağlığı Paneli Ne İçin Yapılmalıdır?

Kolesterol değeri, tek başına kardiyovasküler riski değerlendirmek için her zaman yeterli olmayabilir. LDL kolesterol düzeyi normal olsa bile aterojenik lipoprotein parçacıkları, inflamasyon, genetik yatkınlık ve metabolik faktörlere bağlı olarak kardiyovasküler risk devam edebilir. Bu nedenle Apolipoprotein B (ApoB), Lp(a), hs-CRP, homosistein ve insülin gibi belirteçler, daha kapsamlı bir risk değerlendirmesine katkı sağlar. Bu kontroller sayesinde kişinin kalp krizi veya inme riski klinik bulgular ile birlikte değerlendirilerek erken dönemde önleyici yaklaşımlar planlanabilir.

Kalp Damar Sağlığı Paneli Test İçeriği

Tek bir belirteç, kardiyovasküler riski değerlendirmek için her zaman yeterli olmayabilir. Her test kalp damar sağlığının farklı bir yönü hakkında bilgi sağlar.

- **Apo B**, kandaki aterojenik (damar duvarında birikme potansiyeli taşıyan) lipoprotein parçacıklarının sayısını gösterir.
- **Lp(a)**, genetik olarak belirlenen kalp-damar hastalığı riskinin değerlendirilmesine katkı sağlar.
- **hs-CRP**, damar duvarındaki inflamatuvar süreçler hakkında bilgi verebilir.
- **Homosistein**, damar sağlığı ile ilişkilendirilen metabolik bir risk göstergesi olabilir.
- **Açlık insülini**, insülin direnci ve metabolik risklerin değerlendirilmesinde kullanılır.

Örnek Türü ve Hazırlık

- Testler **Kan (Serum)** örneği ile çalışılmaktadır.
- Açlık gerektiren testler bulunduğundan, genellikle **8–12 saat açlık** önerilir. Bu süreçte sigara, kahve, çay, sakız, gargara kullanılmamalıdır. Bir bardak su içilebilir. Test öncesi 24 saat süreyle alkol alınmamış olmalıdır.
- Düzenli kullanılan ilaçlar ve besin takviyeleri bazı test sonuçlarını etkileyebilir; kullanım bilgisi mutlaka laboratuvara bildirilmelidir.

Sonuçlanma Süresi

Test çalışması **1-2 gün** içerisinde tamamlanmaktadır.

Sonuçların iletilmesi

Sonuçlar güvenli bir şekilde e-posta adresinize iletilecektir.

