

Check Up Bilgilendirme Formu

40 YAŞ ALTI KADIN VE ERKEK CHECK-UP PANELİ

Neden Laboratuvar Check-up Yaptırmalısınız?

Check-up taramasında yapılan testler, belirti vermeyen veya çok az belirti veren hastalıkların tanısının erken konmasına yardımcı olur. Kadınlarda en sık görülen hastalık riskleri arasında meme kanseri, osteoporoz, kalp hastalıkları, diyabet ve tiroid bozuklukları bulunur. Laboratuvar check-up paketleri laboratuvar testleri ile kadınların hormonal değişiklikler, üreme sağlığı ve genel sağlık durumları hakkında bilgi sahibi olmalarını sağlar. Yaş durumuna göre genetik risk faktörlerine sahip, genetik yatkınlığı olan, aile öyküsü pozitif olan kişiler şikayetçi olsun ya da olmasın mutlaka yılda bir kez check-up yaptırmaları önerilir.

40 Yaş Altı Check-up Panellerinde Neler Değerlendirilir?

40 Yaş Altı Kadın/Erkek Check-Up, Dar

Glukoz	VLDL
İnsülin	Trigliseridler
İnsülin Direnci	Kan Sayımı 24
BUN	Sedimentasyon Hızı (ESR)
Kreatinin	CRP
ALT	Tam İdrar Analizi
AST	
Total Kolesterol	
HDL	
LDL	
LDL/HDL Oranı	

40 Yaş Altı Kadın/Erkek Check-Up, Geniş

Glukoz	Trigliseridler
HbA1c	TSH
İnsülin	Ferritin
İnsülin Direnci	Kan Sayımı 24
BUN	Sedimentasyon Hızı (ESR)
Kreatinin	CRP
Ürik Asit	Tam İdrar Analizi
ALP	Vitamin B12
ALT	Vitamin D3
AST	Sodyum
GGT	Potasyum
Total Kolesterol	Kalsiyum
HDL	Magnezyum
LDL	
LDL/HDL Oranı	
VLDL	

Örnek Türü Ve Hazırlık

Panel kapsamında kan ve ilk idrar örneği alınır. Testlerin güvenilirliği için aşağıdaki noktalara dikkat edilmesi önerilir:

- **8-12 saat açlık** gereklidir. (1 bardak su içilebilir)
- Düzenli kullanılan ilaçlar ve besin takviyeleri bazı sonuçları etkileyebilir; randevu öncesinde doktorunuza ve/veya laboratuvar ekibimize bildirilmelidir.

Sonuçların Değerlendirilmesi

Sonuçlar laboratuvar uzmanlarımız tarafından raporlanır ve SMS/e-posta yoluyla iletilir.

Check Up Bilgilendirme Formu

40 YAŞ ÜSTÜ KADIN VE ERKEK CHECK-UP PANELİ

Neden Laboratuvar Check-up Yaptırmalısınız?

Check-up taramasında yapılan testler, belirti vermeyen veya çok az belirti veren hastalıkların tanısının erken konmasına yardımcı olur. Kadınlarda en sık görülen hastalık riskleri arasında meme kanseri, osteoporoz, kalp hastalıkları, diyabet ve tiroid bozuklukları bulunur. Laboratuvar check-up paketleri laboratuvar testleri ile kadınların hormonal değişiklikler, üreme sağlığı ve genel sağlık durumları hakkında bilgi sahibi olmalarını sağlar. Yaş durumuna göre genetik risk faktörlerine sahip, genetik yatkınlığı olan, aile öyküsü pozitif olan kişiler şikayetçi olsun ya da olmasın mutlaka yılda bir kez check-up yaptırmayı önerilir.

40 Yaş Üstü Check-up Panellerinde Neler Değerlendirilir?

40 Yaş Üstü Kadın/Erkek Check-Up, Dar

Glukoz	LDL/HDL Oranı
İnsülin	VLDL
İnsülin Direnci	Trigliseridler
BUN	TSH
Kreatinin	Kan Sayımı 24
Ürik Asit	Sedimentasyon Hızı (ESR)
ALT	CRP
AST	Tam İdrar Analizi
Total Kolesterol	E2
HDL	Total PSA
LDL	

*Kadın Paketine Özel

*Erkek Paketine Özel

40 Yaş Üstü Kadın/Erkek Check-Up, Geniş

Glukoz	TSH
HbA1c	Ferritin
İnsülin	Kan Sayımı 24
İnsülin Direnci	Sedimentasyon Hızı (ESR)
BUN	hs-CRP
Kreatinin	Tam İdrar Analizi
Ürik Asit	Homosistein
ALP	Vitamin B12
ALT	Folik Asit
AST	Vitamin D3
GGT	Sodyum
Total Kolesterol	Potasyum
HDL	Kalsiyum
LDL	Magnezyum
LDL/HDL Oranı	Gaitada Gizli Kan
VLDL	Total PSA
Trigliseridler	Demir

*Erkek Paketine Özel

Örnek Türü Ve Hazırlık

Panel kapsamında kan ve ilk idrar örneği alınır. Testlerin güvenilirliği için aşağıdaki noktalara dikkat edilmesi önerilir:

- **8-12 saat açlık** gereklidir. (1 bardak su içilebilir)
- Düzenli kullanılan ilaçlar ve besin takviyeleri bazı sonuçları etkileyebilir; randevu öncesinde doktorunuza ve/veya laboratuvar ekibimize bildirilmelidir.
- **E2 testi için** doktorunuz farklı bir zaman belirtmedi ise adet 3. ya da 4. günü numune verilmelidir.

Sonuçların Değerlendirilmesi

Sonuçlar laboratuvar uzmanlarımız tarafından raporlanır ve SMS/e-posta yoluyla iletilir.