

Histamin - DAO Testi Bilgi Formu

Histamin - DAO Testi Nedir?

Histamin intoleransı, vücutta histamin düzeyinin tolere edilebilir sınırı aşmasıyla ortaya çıkan bir tablodur. Bu durum çoğunlukla histamini yıkan diamin oksidaz enziminin yetersizliği veya artmış histamin yükü ile ilişkilidir. DAO yetersizliği genetik olabilir veya bağırsak hastalıklarına bağlı sekonder olarak gelişebilir. Besinlerle alınan veya alerjik süreçlerde salınan histamin yeterince parçalanmadığında kanda birikerek çeşitli belirtilere neden olabilir. Tanıda serum DAO aktivitesi ve kan histamin düzeyi birlikte değerlendirilir.

(DAO) Diamin oksidaz enzimi stabildir ve devamlı olarak kana salınmaktadır. Serum DAO aktivitesi vücudun histamin yıkım kapasitesiyle ilişkilidir ve bu yüzden HİT ve HİT ile ilişkili hastalık tanısı için uygun bir göstergedir. Diamin oksidaz yetersizliğinin saptanması durumunda gereksiz yere ömür boyu besin kısıtlamalarından kaçınmak için, DAO yetersizliğinin primer (genetik) mi yoksa sekonder mi olduğunun ortaya koyularak yetersizliğin kaynağı belirlenmelidir.

Histamin İntoleransı Belirtileri Nelerdir?

Histamin intoleransı belirtileri kişiden kişiye farklılık gösterebilir. Histamin intoleransının en sık karşımıza çıkan semptomları;

- Kızarma,
- İshal,
- Mide bulantısı,
- Baş ağrısı,
- Ateş basması
- Nefes darlığıdır.
- Egzama, rinit, ürtiker atakları, hipertansiyon, kolit, astım ve halsizlik de görülebilir.

Test Öncesi Dikkat Edilmesi Gerekenler

- Histamin - DAO testi öncesi beslenme şeklinizin normal standartlarda olması gerekir. Kısıtlayıcı histamin diyeti uygulanmaması önerilmektedir.
- Antihistaminik ve mast hücre baskılayıcı ilaçların kullanımı testi etkilemektedir. Test için numune vermeden 3 gün önce, takip eden doktorunuzu bilgilendirerek, ilgili ilaçların kullanımına ara verilmelidir.
- Test çalışması için sadece **Pazartesi, Salı, Çarşamba ve Perşembe** günleri saat **12.00'ye kadar** örnek verilebilmektedir.

Örnek Türü

Histamin - DAO testi **Kan (Serum)** örneğinde çalışılmaktadır.

Sonuçlanma Süresi

Test çalışması **2-3 hafta** içerisinde sonuçlanmaktadır.

Sonuç İletimi

Sonuçlar güvenli bir şekilde **e-posta adresinize** iletilecektir.

