

Mikrobiyota ve İnflamasyon / Dışkı Mikrobiyom Testleri Bilgi Formu

Mikrobiyom Testi Nedir?

Mikrobiyom testi, bağırsaklarımızda yaşayan bakteri, mantar ve diğer mikroorganizmaların yapısını ve dengesini değerlendiren kapsamlı bir testtir. Bağırsak mikrobiyotası; sindirim, bağışıklık sistemi ve metabolizma üzerinde önemli rol oynar. Bu test, bağırsak mikrobiyotasının çeşitliliğini ve dengesini değerlendirerek bağırsak sağlığı hakkında detaylı bilgi sağlar.

Mikrobiyom Testi Neden Yapılır?

Bağırsak mikrobiyotasındaki dengesizlikler sindirim sistemi şikayetleri ve bazı kronik durumlarla ilişkili olabilir. Şişkinlik, gaz, karın ağrısı, kabızlık veya ishal, hazımsızlık ve reflü gibi sindirim sorunları yaşayanlarda; IBS veya SIBO gibi bağırsak problemlerinde; tekrarlayan bağırsak şikayetlerinde, Candida/maya aşırı çoğalması şüphesinde ve bazı cilt problemleri ile otoimmün hastalıklarla ilişkili sindirim sistemi şikayetlerinde bağırsak mikrobiyotasının değerlendirilmesi faydalı olabilir.

Mikrobiyota, insan vücudunda kommensal olarak yaşayan mikroorganizmaların tamamını ifade eden bir terimdir. **Mikrobiyom** ise bu mikroorganizmaların toplam genetik materyalini ifade eder.

Mikrobiyota ve İnflamasyon Test İçeriği Nelerdir?

- Dışkı Kıvamı ve Asiditesi
- Bağırsak Koruyucu / Çürütücü Bakteriler ve Miktarı
- Mantarlar ve Miktarı
- Sindirim Atıkları Dışkı Yağ, Su, Protein, Nişasta, Şeker İçeriği
- Emilim Bozukluğu / İnflamasyon Parametreleri • Dışkı Alpha1-Antitripsin • Kalprotektin
- Sindirim Bozukluğu Parametreleri • Pankreatik Elastaz • Dışkı Safra Asitleri
- Bağırsak Mukozal İmmunitesi Dışkı Salgısal İga
- Flora Disbiyoz (Flora Denge) İndeksi
- Biyokimyasal Flora Durumu İndeksi
- Tanısal Sonuç Yorumu ve Öneriler
- Kişisel Beslenme, Prebiyotik, Probiyotik ve Tedavi Önerileri

Örnek Türü

- **Dışkı** numunesinden çalışılmaktadır.

Test Öncesi Dikkat Edilmesi Gerekenler

- Randevu alarak şubemizde numunenizi verebilirsiniz. Dilerseniz steril kap temin ettikten sonra numunenizi evde hazırlayıp, en kısa sürede laboratuvarımıza ulaştırabilirsiniz.
- Numune mümkün olan en kısa sürede laboratuvara ulaştırılmalıdır.
- Herhangi bir probiyotik, prebiyotik, antibiyotik ve sindirim enzimi, gaita yumuşatıcı ya da katılaştırıcı ve kortizon gibi ilaçlar kullanımı devam ediyor ise, doktorunuza danışarak 2 hafta önceden kullanımının bırakılması önerilmektedir.

Sonuçlanma Süresi

Test çalışması **3 hafta** içerisinde tamamlanmaktadır.

Sonuçların İletilmesi

Sonuçlar güvenli bir şekilde **e-posta adresinize** iletilecektir.

