

ÖRNEK RAPOR

Size özel ImuPro Complete dosyanız

Örnek No: 160620171

Sayın ÖRNEK RAPOR,

Bu dosya ile size özel ImuPro test sonuçlarıyla birlikte, tip III gıda alerjileri ve bunların kronik inflamasyonla bağlantıları konusunda genel bir değerlendirmeyi de bilginize sunuyoruz. Bu laboratuvar raporu, test edilen tüm gıdalarla ilgili sonuçları kolayca görebileceğiniz şekilde düzenlenmiştir.

ImuPro, laboratuvarında yapılan kapsamlı bir IgG gıda alerji testidir. Bu testte kan örneğiniz analiz edilerek belirli gıdalara karşı spesifik IgG antikorları bulunup bulunmadığı araştırılmıştır. IgG antikor düzeylerinin yüksekliği, vücudunuzda tip III gecikmeli bir gıda alerjisinin yol açtığı kronik bir inflamasyona işaret eder. Hazırlanan size özel ImuPro dokümanları, hangi gıdaların sizin için iyi olduğunu görmeye ve kişisel “tetikleyici gıdalarınızın” neler olduğunu saptamanıza yardımcı olacaktır. Size dokunabilecek gıdalardan uzak durarak vücudunuzdaki inflamatuvar süreçleri azaltabilir, hatta tümüyle durdurabilir ve böylece eski sağlığınıza kavuşabilirsiniz.

ImuPro konsept olarak üç evreden oluşur:

1. Eliminasyon evresi
2. Provokasyon evresi
3. Stabilizasyon evresi

Raporunuz tüm bu evreler boyunca size rehberlik edecek, test sonuçlarına göre neler yapmanız gerektiğini bildirecektir. **ImuPro, sizin için doğru olan gıdalara ve daha sağlıklı bir hayata giden yolu gösterir.**

Önemli: Belirli bir gıdaya karşı bilenen IgE aracılı tip I alerjiniz, gıda intoleransınız (laktöz, fruktoz vb.) veya gıdalarla bağlantılı olduğu bilinen başka bir şikayetiniz varsa, ImuPro testinde bu gıdaya karşı herhangi bir reaksiyon saptanmamış olsa dahi, söz konusu gıdayı tüketmeye başlamayın. IgE-aracılı gıda alerjileri anafilaktik şok, kızarıklık, kusma, kaşıntı, vb., gibi reaksiyonlara yol açabilir. **ImuPro, çeşitli gıdalara karşı yüksek düzeyde üretilen IgG antikorlarının saptanmasına ve bu bulgular ışığında beslenme tavsiyelerinin düzenlenmesine olanak sağlar. ImuPro sonuçlarına bakarak IgE antikorlarıyla bağlantılı alerjiler değerlendirilmez.**

ImuPro test sonuçlarınız ya da tip III gıda alerjileri hakkında bir sorunuz varsa, lütfen bizimle irtibata geçin.

Saygılarımızla

ImuPro Ekibi

Hasta raporu:
ÖRNEK RAPOR

doğum tarihi: 07.05.1989 ■ yaş: 28 ■ cinsiyet: E ■ örnek no: 160620171



IMUPRO COMPLETE SONUÇLAR

	Seviye	Gıda sayısı	Referans aralığı
Spesifik IgG antikorları	■ Normal	256	< 7.5 µg/ml IgG
	■ Yüksek	8	≥ 7.5 µg/ml IgG
	■ Çok yüksek	5	≥ 20.0 µg/ml IgG
Toplam	13 pozitif, 269 test edilmiş allerjen		

- **Candida:** Candida test sonucunuz, pozitif. (bkz. Genel Tavsiyeler)

Önemli:

Belirli bir gıdaya karşı bilinen IgE aracılı tip I alerjiniz, gıda intoleransınız (laktöz, fruktoz vb.) veya gıdalarla bağlantılı olduğu bilinen başka bir şikayetiniz varsa, ImuPro testinde bu gıdaya karşı herhangi bir reaksiyon saptanmamış olsa dahi, söz konusu gıdayı tüketmeye başlamayın. IgE-aracılı gıda alerjileri anafilaktik şok, kızarıklık, kusma, kaşıntı, vb., gibi reaksiyonlara yol açabilir. **ImuPro, çeşitli gıdalara karşı yüksek düzeyde üretilen IgG antikorlarının saptanmasına ve bu bulgular ışığında beslenme tavsiyelerinin düzenlenmesine olanak sağlar. ImuPro sonuçlarına bakarak IgE antikorlarıyla bağlantılı alerjiler değerlendirilmez.**

Laboratuvar:

örnek türü	serum
örnek no	160620171
çalışma yöntemi	Gıdalara özgü IgG'lerin saptanmasına yönelik enzime bağlı immünolojik test (ELISA)
rapor tarihi	16.06.2017

Sonuçlar her zaman komple klinik tablo ile birlikte yorumlanmalıdır. **Beslenme rejimi değişiklikleri hekim ya da beslenme uzmanıyla görüşülerek yapılmalıdır.** Bir sağlık sorununuz olursa hemen doktorunuzla görüşün.

Bu testte saptanan spesifik IgG konsantrasyonları bir eliminasyon ve provokasyon diyeti için belli bir temel sunmaktadır.

Hasta raporu:
ÖRNEK RAPOR

doğum tarihi: 07.05.1989 ■ yaş: 28 ■ cinsiyet: E ■ örnek no: 160620171



■ Normal ■ Yüksek ■ Çok yüksek

	µg/ml IgG	Seviye		µg/ml IgG	Seviye
Sebzeler			Sebzeler		
Alabaş	1,4	■	Zeytin	1,9	■
Bakla	3,5	■	Meyveler		
Balkabağı	1,1	■	Ahududu	2,7	■
Bambu Filizi	1,5	■	Ananas	1,1	■
Bamya	1,0	■	Armut	1,9	■
Beyaz Lahana	0,8	■	Avokado	1,6	■
Bezelye	5,9	■	Ayva	1,3	■
Brokoli	2,1	■	Bektaşi Üzümü	1,9	■
Brüksel Lahanası	1,8	■	Böğürtlen	2,1	■
Chili Habanero	1,8	■	Çilek	1,4	■
Chili Jalepeno	2,5	■	Elma	2,2	■
Çin Lahanası	1,4	■	Erik	1,6	■
Dolmalık Biber	25,0	■	Frenk İnciri	1,3	■
Domates	1,3	■	Greyfurt	1,4	■
Enginar	1,7	■	Guava	1,8	■
Fasulye	1,4	■	Hurma	1,6	■
Havuç	1,5	■	İncir	1,7	■
Ispanak	2,0	■	Karpuz	1,0	■
Kabak	1,6	■	Kavun	1,1	■
Karnıbahar	1,5	■	Kayısı	1,9	■
Kayen Biberi	2,5	■	Kiraz	1,5	■
Kereviz Sapı	1,3	■	Kırmızı Yabanmersini	1,2	■
Kereviz Tohumu	1,5	■	Kivi	13,8	■
Kırmızı Lahana	2,0	■	Kuşüzümü	1,8	■
Kırmızı ve Beyaz Turp	1,5	■	Liçi	1,2	■
Kıvrıkcık Lahana	1,8	■	Limon	2,4	■
Kuşkonmaz	2,0	■	Lingonberry	1,3	■
Maş Fasulyesi	2,2	■	Mandalina	1,4	■
Mercimek	3,5	■	Mango	1,4	■
Moluchia	1,1	■	Misket Limonu	2,0	■
Nohut	4,8	■	Muz	3,5	■
Pancar	1,6	■	Nar	0,7	■
Patates	1,3	■	Nektarin	2,6	■
Patlıcan	1,9	■	Papaya	1,7	■
Pazı	1,6	■	Portakal	1,4	■
Pırasa	1,9	■	Ravent	1,3	■
Rezene	1,3	■	Sarı erik	2,2	■
Salatalık	1,9	■	Şeftali	1,5	■
Şalgam	1,5	■	Üzüm	2,2	■
Savoy Lahanası	1,5	■	Yabani İğde	1,5	■
Soğan	1,1	■	Yabanmersini	1,0	■
Soya Fasulyesi	5,2	■	Maya		
Yabani Havuç	0,9	■	Maya (bira, ekmek)	13,9	■

Hasta raporu:
ÖRNEK RAPOR

doğum tarihi: 07.05.1989 ■ yaş: 28 ■ cinsiyet: E ■ örnek no: 160620171



■ Normal ■ Yüksek ■ Çok yüksek

	µg/ml IgG	Seviye		µg/ml IgG	Seviye
Baharatlar & otlar			Deniz ürünleri		
Adaçayı	1,5	■	Ahtapot	2,6	■
Alfalfa	2,3	■	Alabalık	3,0	■
Anason	1,5	■	Çipura	2,1	■
Ardıç	1,3	■	Dilbalığı	1,9	■
Bayırturpu	1,1	■	Fener Balığı	1,4	■
Beyaz Biber	1,6	■	Hake	1,5	■
Biberiye	1,9	■	Halibut	1,9	■
Defneyaprağı	1,5	■	Hamsi	2,1	■
Dereotu	1,6	■	Iridescent shark	1,3	■
Fesleğen	2,2	■	Istakoz	3,8	■
Frenk Kimyonu	2,1	■	İstiridye	1,4	■
Frenk Maydanozu	1,6	■	Kalamar	1,5	■
Frenksoğanı	1,2	■	Karides	1,6	■
Hardal	2,4	■	Kerevit	4,0	■
Kakule	1,9	■	Kılıçbalığı	1,6	■
Kapari	2,0	■	Köpekbalığı	1,9	■
Karabiber	13,2	■	Levrek	1,7	■
Karanfil	1,5	■	Mezgit	4,4	■
Kekik	2,2	■	Midye	1,7	■
Kimyon	1,6	■	Morina Balığı	3,9	■
Kırmızı Biber	2,8	■	Ocean perch	4,7	■
Kişniş	2,3	■	Pisibalığı	4,8	■
Lavanta	2,0	■	Pollock	2,4	■
Maydanoz	1,5	■	Red Snapper	1,9	■
Melisa	2,0	■	Ringa Balığı	3,1	■
Mercanköşk	2,4	■	Sardalya	1,8	■
Muskat	1,9	■	Sazan	1,5	■
Oregano	3,1	■	Somon	2,7	■
Safran	1,4	■	Sudak Balığı	2,3	■
Sarımsak	1,2	■	Tarak	2,4	■
Sater	6,6	■	Ton balığı	4,0	■
Tarçın	2,0	■	Uskumru	4,3	■
Tere	4,6	■	Yılanbalığı	3,9	■
Vanilya	1,6	■	Kahve & çaylar		
Yabani kereviz	2,2	■	Isırgan	2,6	■
Yabani sarımsak	1,6	■	Kahve	4,0	■
Yenibahar	3,3	■	Kuşburnu	2,0	■
Zencefil	1,9	■	Nane	4,1	■
Yumurta			Papatya	2,0	■
Bıldırcın Yumurtası	1,9	■	Rooibos Çayı	2,9	■
Kaz Yumurtası	3,2	■	Siyah Çay	2,3	■
Tavuk Yumurta Akı	5,4	■	Tanen	2,3	■
Tavuk Yumurta Sarısı	20,4	■	Yeşil çay	2,1	■

Hasta raporu:
ÖRNEK RAPOR

doğum tarihi: 07.05.1989 ■ yaş: 28 ■ cinsiyet: E ■ örnek no: 160620171



■ Normal ■ Yüksek ■ Çok yüksek

	µg/ml IgG	Seviye		µg/ml IgG	Seviye
Etler			Çekirdekler & tohumlar		
Bıldırcın	1,4	■	Antep Fıstığı	6,7	■
Dana Eti	1,2	■	Ayçiçeği Çekirdeği	1,2	■
Devekuşu Eti	3,0	■	Badem	0,7	■
Domuz Eti	2,8	■	Brezilya Kestanesi	1,2	■
Geyik	1,0	■	Çam Fıstığı	1,7	■
Hindi	2,1	■	Ceviz	8,3	■
Karaca	1,3	■	Fındık	2,5	■
Kaz	1,4	■	Haşhaş	2,5	■
Keçi Eti	1,2	■	Hindistan Cevizi	1,2	■
Kuzu Eti	2,4	■	Kabak Çekirdeği	5,6	■
Ördek	2,0	■	Kaju Fıstığı	5,8	■
Sığır Eti	2,2	■	Kakao Tohumu	2,4	■
Tavşan	1,4	■	Keten Tohumu	4,2	■
Tavuk	2,3	■	Macadamia Fındığı	1,3	■
Yaban Domuzu	1,5	■	Susam	3,7	■
Yabani Tavşan	1,8	■	Yefistığı	4,4	■
Glutenli tahıllar			Gıda katkıları		
Arpa	2,3	■	Agar-agar (E406)	0,6	■
Buğday	3,7	■	Aloe Vera	1,6	■
Çavdar	4,5	■	Asma Yaprağı	1,8	■
Gluten	3,9	■	Aspergillus Niger (Küf)	5,3	■
Kamut	1,4	■	Benzoik asit (E211)	3,0	■
Kılçıksız buğday	2,4	■	Citronat	1,4	■
Yulaf	32,0	■	Deniz Kadayıfı/Carrageen (E407)	1,4	■
Glutensiz tahıllar ve alternatif ürünler			Süt ürünleri		
Acı Bakla	3,3	■	Guar Unu (E412)	15,6	■
Akdarı	4,3	■	Pektin (E440)	1,5	■
Ararot	1,1	■	Sorbik asit (E200)	3,4	■
Cassava	1,2	■	Traganth (E413)	1,1	■
Darı	1,8	■	Xsantan Gum / Ksantan Sakızı	3,4	■
Horozibiği Çiçeği	2,1	■	Zerdeçal(E100)	8,7	■
Karabuğday	1,7	■	Deve sütü	1,6	■
Keçiboynuzu	1,7	■	Hellim	3,3	■
Kestane	1,5	■	İnek Sütü	20,0	■
Kinoa	3,8	■	Keçi Sütü ve Peyniri	4,2	■
Mısır	1,4	■	Kefir	11,8	■
Pirinç	2,1	■	Kesilmiş Süt Ürünleri (İnek)	11,4	■
Tapyoka	1,6	■	Kısırak Sütü	1,2	■
Tatlı patates	1,3	■	Koyun Sütü ve Peyniri	5,4	■
Teff	2,6	■	Mayalı Peynir (İnek)	6,4	■
Yerelması	1,2	■	Pişmiş Süt	6,8	■
			Ricotta Peyniri	1,0	■

Hasta raporu:
ÖRNEK RAPOR

doğum tarihi: 07.05.1989 ■ yaş: 28 ■ cinsiyet: E ■ örnek no: 160620171



■ Normal ■ Yüksek ■ Çok yüksek

	µg/ml IgG	Seviye
Salatalar		
Andiv	1,9	■
Göbek Salata	1,2	■
Hindiba	1,1	■
Karahindiba	2,2	■
Kıvırcık Salata	2,0	■
Kuzu Marulu	1,4	■
Lollo rosso	1,5	■
Marul	1,1	■
Radiçi	1,5	■
Roka	1,5	■
Mantarlar		
Horoz Mantarı	4,1	■
İstiridye Mantarları	4,2	■
Kestane Mantarı	2,4	■
Kültür Mantarı	5,1	■
Porçini Mantarı	3,8	■
Şitaki Mantarı	4,3	■
Şekerli ürünler		
Agave Şerbeti	2,4	■
Akçaağaç Şurubu	1,8	■
Bal (Karışım)	30,6	■
Şeker Kamışı	1,8	■
Alg		
Kırmızı Yosun (Nori)	0,4	■
Spirulina	3,8	■

GENEL TAVSİYELER

- **Test sonuçlarınız:** Test sonuçları belli gıdalara karşı IgG antikor titre düzeylerinin yüksek olduğunu gösteriyor. IgG gıda alerjisinin (tip III) nedeninin, bağırsak geçirgenliğinin artmasıyla birlikte monoton diyet olduğu kabul edilir. IgG-pozitif gıdaların sayısı, bağırsak geçirgenliğinizin artabileceğini ve bağışıklık sisteminizin normalde tanımadığı gıdalara yan etki ile cevap verdiğini gösteriyor. IgG pozitif gıda alındığı her seferinde, inflamatuvar bir reaksiyon ortaya çıkar. Bu tüm vücudu zayıf düşürür. Tecrübeler tek başına test sonucu pozitif gıdalardan uzak durmanın yeterli olmadığını, aynı zamanda rotasyon esaslı bir diyet değişikliğine de gerek olduğunu göstermektedir.

IgG-pozitif gıdaların sayısı, bağırsak geçirgenliği sorununuzun olduğunu gösteriyor. Ayrıca bağırsak florasında ve/veya bağırsak çeperinde bir bozukluk da olabilir. O nedenle, özel bir dışkı tahliliyle bağırsak florasının ve bağırsak çeperinin mevcut durumunun incelenmesi faydalı olabilir.

- **İntestinal floranın analizi:** IgG-aracılı gıda alerjilerini tetikleyen ya da şiddetlendiren genellikle bağırsak çeperindeki bozukluklardır. O nedenle çeşitli intestinal kontrollerle bağırsak florasının eski sağlığına kavuşturulması şarttır. Bu konuda, özel bir dışkı tahliliyle bağırsak florasının ve bağırsak çeperinin mevcut durumunun açığa çıkarılması faydalı olabilir. Lütfen doktorunuza veya terapistinize danışın.

- **Candida:** Candida enfeksiyonunun yerinin tam olarak saptanmasına yönelik klinik bir muayene ile Candida miktarının belirlenmesi ve bağırsak geçirgenliğinin değerlendirilmesine yönelik bir dışkı testi tavsiye ediyoruz.

Yapılan ek tahliller bir Candida enfeksiyonuna işaret ediyorsa, doktorunuzun tavsiyeleri doğrultusunda aşağıdaki gıdaları azaltmayı veya tümüyle kesmeyi hedeflemelisiniz: peynirler, meyve ve meyve kurusu, mantar, malt, şeker (şeker pancarı, şeker kamışı, früktoz, bal), her türlü maya (ekmek mayası ve bira mayası dâhil) ve sirke.

- **Diğer nedenler:** Gecikmeli IgG gıda alerjisi dışında, bağışıklık sistemiyle bağlantısı olmayan bir sindirim bozukluğu ya da (çok çeşitli nedenlerle) temel besleyici maddelerin yeterince kullanılmaması gibi bir sorun da olabilir. Durumu mevcut doktorunuz ya da profesyonel sağlık uzmanınızla tartışın. Muhtemel nedenler arasında şunlar sayılabilir: enzim eksikliği nedeniyle karbonhidratların (örneğin laktoz, früktoz) yeterince parçalanamaması ya da pankreasın düzgün çalışmaması nedeniyle yeterince sindirim enzimi salgılayamaması.

Ayrıca bir intestinal mikoz (mantar enfeksiyonu) veya parazitoz (parazitler) ya da bir intestinal flora bozukluğu da rol oynuyor olabilir. ImuPro sonuçlarına göre düzenlenen diyet sonunda herhangi bir iyileşme olmazsa, ek tahlil ve kontrollere ihtiyaç vardır.

Hasta raporu:
ÖRNEK RAPOR

doğum tarihi: 07.05.1989 ■ yaş: 28 ■ cinsiyet: E ■ örnek no: 160620171



4-günlük rotasyon dahilinde tüketilebilir

Etlere	Sudak Balığı	Yabani İğde	Süt ürünleri	Bayırturpu	Xsantan Gum / Ksantan Sakızı
Bıldırcın	Tarak	Yabanmersini	Deve sütü	Beyaz Biber	Sakızı
Dana Eti	Ton balığı	Sebzeler	Hellim	Biberiye	Çekirdekler & tohumlar
Devekuşu Eti	Uskumru	Alabaş	Keçi Sütü ve Peyniri	Defneyaprağı	Antep Fıstığı
Domuz Eti	Yılanbalığı	Bakla	Kısrak Sütü	Dereotu	Ayçiçeği Çekirdeği
Geyik	Yumurta	Balkabağı	Koyun Sütü ve Peyniri	Fesleğen	Badem
Hindi	Bıldırcın Yumurtası	Bambu Filizi	Mayalı Peynir (İnek)	Frenk Kimyonu	Brezilya Kestanesi
Karaca	Kaz Yumurtası	Bamya	Pişmiş Süt	Frenk Maydanozu	Çam Fıstığı
Kaz	Tavuk Yumurta Akı	Beyaz Lahana	Ricotta Peyniri	Frenksoğanı	Fındık
Keçi Eti	Meyveler	Bezelye	Salatalar	Hardal	Haşhaş
Kuzu Eti	Ahududu	Brokoli	Andiv	Kakule	Hindistan Cevizi
Ördek	Ananas	Brüksel Lahanası	Göbek Salata	Kapari	Kabak Çekirdeği
Siğir Eti	Armut	Chili Habanero	Hindiba	Karanfil	Kaju Fıstığı
Tavşan	Avokado	Chili Jalepeno	Karahindiba	Kekik	Kakao Tohumu
Tavuk	Ayva	Çin Lahanası	Kıvırcık Salata	Kimyon	Keten Tohumu
Yaban Domuzu	Bektaş Üzümü	Domates	Kuzu Marulu	Kırmızı Biber	Macadamia Fıstığı
Yabani Tavşan	Böğürtlen	Enginar	Lollo rosso	Kişniş	Susam
Deniz ürünleri	Çilek	Fasulye	Marul	Lavanta	Yefestığı
Ahtapot	Elma	Havuç	Radiçi	Maydanoz	Alg
Alabalık	Erik	İspanak	Roka	Melisa	Kırmızı Yosun (Nori)
Çipura	Frenk İnciri	Kabak	Mantarlar	Mercanköşk	Spirulina
Dilbalığı	Greyfurt	Karnabahar	Horoz Mantarı	Muskat	Glutenli tahıllar
Fener Balığı	Guava	Kayen Biberi	İstiridye Mantarları	Oregano	Arpa
Hake	Hurma	Kereviz Sapı	Kestane Mantarı	Safran	Buğday
Halibut	İncir	Kereviz Tohumu	Kültür Mantarı	Sarımsak	Çavdar
Hamsi	Karpuz	Kırmızı Lahana	Porçini Mantarı	Sater	Gluten
Iridescent shark	Kavun	Kırmızı ve Beyaz Turp	Şitaki Mantarı	Tarçın	Kamut
Istakoz	Kayısı	Kıvırcık Lahana	Şekerli ürünler	Tere	Kılıçsız buğday
İstiridye	Kiraz	Kuşkonmaz	Agave Şerbeti	Vanilya	Glutensiz tahıllar ve alternatif ürünler
Kalamar	Kırmızı Yabanmersini	Maş Fasulyesi	Akçaağaç Şurubu	Yabani kereviz	Acı Bakla
Karides	Kuşüzümü	Mercimek	Şeker Kamışı	Yabani sarımsak	Akdarı
Kerevit	Liçi	Moluchia	Kahve & çaylar	Yenibahar	Ararot
Kılıçbalığı	Limon	Nohut	Isırgan	Zencefil	Cassava
Köpekbalığı	Lingonberry	Pancar	Kahve	Gıda katkıları	Darı
Levrek	Mandalina	Patates	Kuşburnu	Agar-agar (E406)	Horozibiği Çiçeği
Mezgit	Mango	Patlıcan	Nane	Aloe Vera	Karabuğday
Midye	Misket Limonu	Pazı	Papatya	Asma Yaprağı	Keçiboynuzu
Morina Balığı	Muz	Pırasa	Rooibos Çayı	Aspergillus Niger (Küf)	Kestane
Ocean perch	Nar	Rezene	Siyah Çay	Benzoik asit (E211)	Kinoa
Pisibalığı	Nektarin	Salatalık	Tanen	Citronat	Mısır
Pollock	Papaya	Şalgam	Yeşil çay	Deniz	Pirinç
Red Snapper	Portakal	Savoy Lahanası	Baharatlar & otlar	Kadayıfı/Carrageen (E407)	Tapyoka
Ringa Balığı	Ravent	Soğan	Adaçayı	Pektin (E440)	Tatlı patates
Sardalya	Sarı erik	Soya Fasulyesi	Alfalfa	Sorbik asit (E200)	Teff
Sazan	Şeftali	Yabani Havuç	Anason	Traganth (E413)	Yerelması
Somon	Üzüm	Zeytin	Ardıç		

En az 5 hafta uzak durulacak gıdalar

Bal (Karışım)	Guar Unu (E412)	Kefir	Kivi	Yulaf
Ceviz	İnek Sütü	Kesilmiş Süt Ürünleri (İnek)	Maya (bira, ekmeç)	Zerdeçal(E100)
Dolmalık Biber	Karabiber		Tavuk Yumurta Sarısı	