



SAĞLIKLI YAŞAMIN YAPI TAŞLARI

imupro.com.tr / synevo.com.tr

Teşhis ve Güvenilir Bir Rehber

IMUPRO



Kişisel beslenme analizi & kişisel rehber

IgG gıda alerjilerine yönelik güvenilir ve kapsamlı bir kan testi olan ImuPro, kapsamlı kan tahlili yanında rehber kitap içeren kişiye özel bir yaklaşımdır.



IgG Gıda alerjisi testi ile en geniş test seçeneğinde 270 farklı gıda çeşidine karşı alerjiniz ölçülür. Test sonuçları ile size bir beslenme rehberi de sunulur.



ImuPro, sağlıklı bir yaşam için güvenilir bir öneridir.

Test sonuçlarınız ve kişisel beslenme rehberiniz, size iyi gelen gıdalar ile vücudunuzda reaksiyona sebep olan, "tetikleyici gıdaları" saptamanızda yardımcı olacaktır.

Sağlık profesyonelinin değerlendirmesi ve görüşleri sonrasında, duyarlılığınız olan gıdalardan uzak durarak, vücudunuzdaki olası inflamatuvar süreçleri azaltabilir, hatta durdurabilirsiniz.

ImuPro testi yaptırın. - Sağlıklı bir yaşam için güvenilir bir rehber edinin.

IgG Gıda Alerjisi

Bir türlü kurtulamadığınız kronik şikayetleriniz varsa, bunun nedeni gecikmeli bir IgG gıda alerjisi (tip III) olabilir. IgG gıda alerjileri çoğu zaman fark edilmeden varlığını sürdürür. Bu semptomların ancak tetikleyici gıdanın tüketilmesinden saatler hatta günler sonra ortaya çıkar. Bu durum IgG gıda alerjilerinin **teşhisini oldukça güçleştirir**.

Olası semptomlar

MİDE-BAĞIRSAK ŞİKAYETLERİ

- Şişkinlik
- Kabızlık
- Crohn hastalığı
- İshal
- İrritabl barsak sendromu (IBS)
- Bulantı

KRONİK AĞRI

- Baş ağrısı
- Migren

ŞİŞMANLIK

- Kronik kilo problemleri
- Obezite

CİLT PROBLEMLERİ

- Atopik dermatit
- Egzama
- Sedef hastalığı

Doğru bir teşhis için bu konuda size yardım edebilecek

güvenilir bir tanılama testi ve beslenme yaklaşımı var: ImuPro. ImuPro ile kronik şikayetlerinizin nedeninin gecikmeli gıda alerjisi olup olmadığını öğreneceksiniz.

IgG gıda alerjisi nedir? Tip III gıda alerjisinde, bağışıklık sistemi genellikle zararsız gıda alerjenlerine ve IgG antikorları denen spesifik antikorların üretimine tepki verir. Bu antikorlar daha sonra inflamatuvar reaksiyona neden olan **çeşitli kronik rahatsızlıklara** sebep olabilir. Bu semptomlar gecikmeli olarak ortaya çıkar.



IgG gıda alerjisi **klasik gıda alerjisi ile karıştırılmamalıdır** (tip I). Eğer tip I gıda alerjiniz varsa, immun sistem IgE antikorları üretir. Bu antikorlar anında alerjik reaksiyona yol açarlar. Ciltte şişme, döküntü, kaşıntı, nefes almada güçlük hatta anafilaktik şok gibi belirtiler saniyeler veya dakikalar içinde ortaya çıkar. Imupro, bu IgE alerjilerini araştırır.

IMUPRO YAKLAŞIMI - TEŞHİS VE BESLENME REHBERİ

Kapsamlı bir laboratuvar analizi yapılarak, spesifik gıda proteinleriyle bağlantılı yüksek IgG antikor düzeyleri **güvenilir** ve **kesin** olarak ölçülür. Test sonucunuzla birlikte, sonuçları yorumlamanızı ve anlamanızı sağlayan kapsamlı bir beslenme rehberi tarafınıza sunulur.

Beslenme rehberi üç önemli evreden oluşur:

2. Provokasyon evresi

Eliminasyon evresinden sonra **provokasyon diyetine** başlanır. Birinci evrede uzak durduğunuz gıdaları birer birer menüye dahil etmeye başlarsınız. Provokasyon evresi size kişisel **“tetikleyici gıdalarınızı”** tanıma olanağı sağlar. Bir gıdanın şikayetlerinize yol açan gıda olup olmadığına karar verebilmek için her seferinde sadece bir yeni gıda menüye dahil edilmelidir.

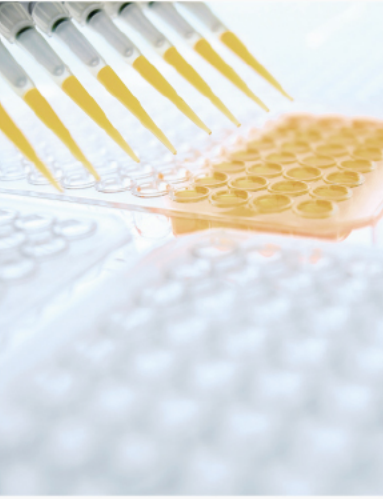


1. Eliminasyon evresi

Eliminasyon evresinde **4-günlük rotasyonlar halinde**, IgG antikor düzeyleri normal gıdaları tüketebilirsiniz. Bu, hem yeni gecikmeli gıda alerjilerinin engellenmesi hem de dengeli beslenmenin sürdürülmesi bakımından fayda sağlayacaktır. Bu evrede IgG antikor düzeyleri yüksek çıkan tüm gıdalardan **uzak durulmalıdır**. Bu sayede inflamatuvar süreçler azaltılabilir veya tümüyle kesilebilir. Bu evrede diyetinize en az 5 hafta boyunca devam etmelisiniz.

3. Stabilizasyon evresi

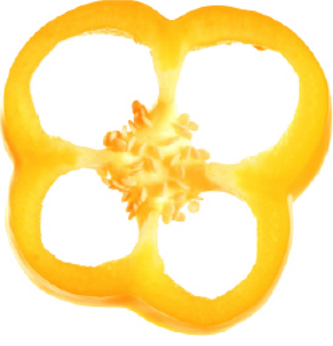
Stabilizasyon evresinde, ikinci provokasyon evresinde tespit edilen tetikleyici gıdalardan en az bir yıl uzak durulmalıdır. Böylece IgG antikorları azalacak ve **vücudunuz kendini toplama fırsatı yakalayacaktır**. Sonra yeni bir provokasyon evresi başlar. Bu süreçte, sürekli olarak uzak durmanız gereken bir veya iki gıdanın varlığını keşfedebilirsiniz.



ImuPro 90'da tipik et, sebze, meyve ve tahıl türleri, süt ürünleri ve tavuk yumurtası gibi **en önemli 90 gıda** analiz edilir. Tetkik sonunda, tüm sonuçları toplu halde görebileceğiniz kapsamlı bir raporla birlikte, içinde 4-günlük rotasyon diyetinizle ilgili kişisel tavsiyelerin de yer aldığı kişisel beslenme rehberi de sunulur.

ImuPro 180'de tipik et, sebze, meyve ve tahıl türleri, süt ürünleri ve tavuk yumurtası gibi en önemli gıdalar ve alternatifleri olan **180 gıda** analiz edilir. Tetkik sonunda, tüm sonuçları toplu halde görebileceğiniz kapsamlı bir raporla birlikte, içinde 4-günlük rotasyon diyetinizle ilgili kişisel tavsiyelerin de yer aldığı kişisel beslenme rehberiniz de sunulur.

ImuPro 270'de toplam **270 gıda ve katkı maddesi** analiz edilir (ImuPro 90'da analiz edilen 90 gıda maddesi dahil). Hem tipik et, sebze, meyve ve tahıl türleri, süt ürünleri ve yumurta gibi gıdalar, hem de bunların alternatifi olan gıdalar test edilir. Bu test kapsamında ayrıca yörelere özgü gıdalar ile çok sayıda baharat, çay, kahve, şarap, kıvam artırıcı madde ve koruyucu madde de analiz edilir. Elde edilen bulgular ışığında, diyetinizde ayrıntılı değişikliklere gidilebilir. Bu da size, 4-günlük rotasyonlarınızda çok çeşitli alternatif gıdalardan yararlanma olanağı verecektir. Tetkik sonunda, tam sonuçları toplu halde görebileceğiniz kapsamlı bir raporla birlikte size diyet değişikliğinde yol gösterecek kişisel beslenme rehberiniz de sunulur. Doküman paketinizde ayrıca, 4-günlük rotasyonlarla ilgili kişisel tavsiyeler ile kişisel ihtiyaçlarınıza uygun bir yemek tarifleri kitabı da bulunmaktadır.



ImuPro 90

- Tetkik sonunda, tüm test sonuçlarını toplu halde görebileceğiniz kapsamlı bir rapor
- Kişisel beslenme rehberi

ImuPro 180

- Tetkik sonunda, tüm test sonuçlarını toplu halde görebileceğiniz kapsamlı bir rapor
- Kişisel beslenme rehberi

ImuPro 270

- Tetkik sonunda, tüm test sonuçlarını toplu halde görebileceğiniz kapsamlı bir rapor
- Kişisel beslenme rehberi
- Kişisel ihtiyaçlarınıza uygun spesifik yemek tarifleri kitabı

■ ImuPro 90

■ ImuPro 180

■ ImuPro 270

¹ caps. chinense

² caps. annum

³ caps. frutescens



IMUPRO: TEST EDİLEN TÜM GIDALAR

ETLER

■ ■ ■	Siğır Eti
■ ■ ■	Tavuk
■ ■ ■	Geyik
■ ■ ■	Ördek
■ ■ ■	Keçi Eti
■ ■ ■	Kaz
■ ■ ■	Yabani Tavşan
■ ■ ■	Kuzu Eti
■ ■ ■	Devekuşu Eti
■ ■ ■	Domuz Eti
■ ■ ■	Bıldırcın
■ ■ ■	Tavşan
■ ■ ■	Karaca
■ ■ ■	Hindi
■ ■ ■	Dana Eti
■ ■ ■	Yaban Domuzu

GLUTENSİZ TAHIL KURU SEBZE & NIŞASTALILAR

■ ■ ■	Horozibizi Çiçeği
■ ■ ■	Ararot
■ ■ ■	Karabuğday
■ ■ ■	Keçiboynuzu
■ ■ ■	Cassava
■ ■ ■	Akdarı
■ ■ ■	Yerelması
■ ■ ■	Acı Bakla
■ ■ ■	Mısır
■ ■ ■	Darı
■ ■ ■	Kinoa
■ ■ ■	Pirinç
■ ■ ■	Kestane
■ ■ ■	Tatlı patates
■ ■ ■	Tapyoka
■ ■ ■	Teff

TAHILLAR (GLUTENLİ)

■ ■ ■	Arpa
■ ■ ■	Gluten
■ ■ ■	Kamut
■ ■ ■	Yulaf
■ ■ ■	Çavdar
■ ■ ■	Kilçiksız buğday
■ ■ ■	Buğday

SEBZELER

■ ■ ■	Enginar
■ ■ ■	Kuşkonmaz
■ ■ ■	Patlıcan
■ ■ ■	Bambu Filizi
■ ■ ■	Pancar
■ ■ ■	Brokoli
■ ■ ■	Brüksel Lahanası
■ ■ ■	Havuç
■ ■ ■	Karnabahar
■ ■ ■	Kereviz Tohumu
■ ■ ■	Pazı
■ ■ ■	Kayen Biberi ³
■ ■ ■	Chili Habanero ¹
■ ■ ■	Chili Jalepeno ²
■ ■ ■	Çin Lahanası

■ ■ ■	Kabak
■ ■ ■	Salatalık
■ ■ ■	Rezene
■ ■ ■	Kivırcık Lahana
■ ■ ■	Alabaş
■ ■ ■	Pırasa
■ ■ ■	Moluchia
■ ■ ■	Bamya
■ ■ ■	Zeytin
■ ■ ■	Soğan
■ ■ ■	Yabani Havuç
■ ■ ■	Patates
■ ■ ■	Balkabağı
■ ■ ■	Kırmızı ve Beyaz Turp
■ ■ ■	Kırmızı Lahana
■ ■ ■	Şalgam
■ ■ ■	Savoy Lahanası
■ ■ ■	İspanak
■ ■ ■	Kereviz Sapı
■ ■ ■	Dolmalık Biber
■ ■ ■	Domates
■ ■ ■	Beyaz Lahana

MANTARLAR

■ ■ ■	Kestane Mantarı
■ ■ ■	Porcini Mantarı
■ ■ ■	Horoz Mantarı
■ ■ ■	Kültür Mantarı
■ ■ ■	İstiridye Mantarları
■ ■ ■	Şitaki Mantarı

BAHARATLAR & OTLAR

■ ■ ■	Alfalfa
■ ■ ■	Yenibahar
■ ■ ■	Anason
■ ■ ■	Fesleğen
■ ■ ■	Defne yaprağı
■ ■ ■	Kapari
■ ■ ■	Frenk Kimyonu
■ ■ ■	Kakule
■ ■ ■	Frenk Maydanozu
■ ■ ■	Frenk Soğanı
■ ■ ■	Tarçın
■ ■ ■	Karanfil
■ ■ ■	Kişniş
■ ■ ■	Kimyon
■ ■ ■	Zerdeçal (E100)
■ ■ ■	Dereotu
■ ■ ■	Tere
■ ■ ■	Sarımsak
■ ■ ■	Zencefil
■ ■ ■	Bayırturpu
■ ■ ■	Ardıç
■ ■ ■	Lavanta
■ ■ ■	Melisa
■ ■ ■	Yaban Kerevizi
■ ■ ■	Mercanköşk
■ ■ ■	Hardal
■ ■ ■	Muskat
■ ■ ■	Oregano
■ ■ ■	Kırmızı Biber
■ ■ ■	Maydanoz
■ ■ ■	Karabiber
■ ■ ■	Beyaz Biber
■ ■ ■	Biberiye
■ ■ ■	Safran

■ ■ ■	Adaçayı
■ ■ ■	Sater
■ ■ ■	Kekik
■ ■ ■	Vanilya
■ ■ ■	Yabani sarımsak

ŞEKERLİ ÜRÜNLER

■ ■ ■	Agave Şerbeti
■ ■ ■	Şeker Kamışı
■ ■ ■	Bal (Karışım)
■ ■ ■	Akçaağaç Şurubu

SALATALAR

■ ■ ■	Kivırcık Salata
■ ■ ■	Hindiba
■ ■ ■	Karahindiba
■ ■ ■	Andiv
■ ■ ■	Göbek Salata
■ ■ ■	Kuzu Marulu
■ ■ ■	Lollo rosso
■ ■ ■	Radiçi
■ ■ ■	Roka
■ ■ ■	Marul

BAKLAGİLLER

■ ■ ■	Bakla
■ ■ ■	Nohut
■ ■ ■	Fasulye
■ ■ ■	Bezelye
■ ■ ■	Mercimek
■ ■ ■	Maş Fasulyesi
■ ■ ■	Soya Fasulyesi

DENİZ ÜRÜNLERİ

■ ■ ■	Hamsi
■ ■ ■	Fener Balığı
■ ■ ■	Midye
■ ■ ■	Sazan
■ ■ ■	Morina Balığı
■ ■ ■	Kerevit
■ ■ ■	Yılanbalığı
■ ■ ■	Çipura
■ ■ ■	Mezgit
■ ■ ■	Hake
■ ■ ■	Halibut
■ ■ ■	Ringa Balığı
■ ■ ■	Iridescent shark
■ ■ ■	İstakoz
■ ■ ■	Uskumru
■ ■ ■	Ocean perch
■ ■ ■	Ahtapot
■ ■ ■	İstiridye
■ ■ ■	Pisibalığı
■ ■ ■	Pollock
■ ■ ■	Red Snapper
■ ■ ■	Sardalya
■ ■ ■	Somon
■ ■ ■	Tarak
■ ■ ■	Levrek
■ ■ ■	Karides
■ ■ ■	Köpekbalığı
■ ■ ■	Dilbalığı
■ ■ ■	Kalamar

■ ■ ■	Kılıçbalığı
■ ■ ■	Alabalık
■ ■ ■	Ton balığı
■ ■ ■	Sudak Balığı

YUMURTA

■ ■ ■	Tavuk Yumurtası
■ ■ ■	Tavuk Yumurta Akı
■ ■ ■	Tavuk Yumurta Sarısı
■ ■ ■	Kaz Yumurtası
■ ■ ■	Bıldırcın Yumurtası

MEYVELER

■ ■ ■	Elma
■ ■ ■	Kayısı
■ ■ ■	Avokado
■ ■ ■	Muz
■ ■ ■	Böğürtlen
■ ■ ■	Yaban Mersini
■ ■ ■	Kiraz
■ ■ ■	Kırmızı Yaban Mersini
■ ■ ■	Kuşüzümü
■ ■ ■	Hurma
■ ■ ■	İncir
■ ■ ■	Bektaş Üzüümü
■ ■ ■	Üzüm
■ ■ ■	Greyfurt
■ ■ ■	Guava
■ ■ ■	Kavun
■ ■ ■	Kivi
■ ■ ■	Limon
■ ■ ■	Misket Limonu
■ ■ ■	Lingonberry
■ ■ ■	Liçi
■ ■ ■	Mandalina
■ ■ ■	Mango
■ ■ ■	Nektarin
■ ■ ■	Portakal
■ ■ ■	Papaya
■ ■ ■	Şeftali
■ ■ ■	Armut
■ ■ ■	Erik
■ ■ ■	Ananas
■ ■ ■	Nar
■ ■ ■	Frenk İnciri
■ ■ ■	Ayva
■ ■ ■	Ahududu
■ ■ ■	Ravent
■ ■ ■	Yabani İğde
■ ■ ■	Çilek
■ ■ ■	Sarı erik
■ ■ ■	Karpuz

ÇEKİRDEKLER & TOHUMLAR

■ ■ ■	Badem
■ ■ ■	Brezilya Kestanesi
■ ■ ■	Kaju Fıstığı
■ ■ ■	Kakao Tohumu
■ ■ ■	Hindistan Cevizi
■ ■ ■	Keten Tohumu
■ ■ ■	Fındık
■ ■ ■	Macadamia Fındığı
■ ■ ■	Çam Fıstığı

■ ■ ■	Yefestığı
■ ■ ■	Antep Fıstığı
■ ■ ■	Haşhaş
■ ■ ■	Kabak Çekirdeği
■ ■ ■	Susam
■ ■ ■	Ayçiçeği Çekirdeği
■ ■ ■	Ceviz

KAHVE & ÇAY

■ ■ ■	Papatya
■ ■ ■	Kahve
■ ■ ■	Isırgan
■ ■ ■	Nane
■ ■ ■	Rooibos Çayı
■ ■ ■	Kuşburnu
■ ■ ■	Tanen
■ ■ ■	Yeşil çay
■ ■ ■	Siyah Çay

SÜT ÜRÜNLERİ

■ ■ ■	Deve sütü
■ ■ ■	Keçi Sütü ve Peyniri
■ ■ ■	Hellim
■ ■ ■	Kefir
■ ■ ■	Kısrak Sütü
■ ■ ■	Pişmiş Süt
■ ■ ■	İnek Sütü
■ ■ ■	Ricotta Peyniri
■ ■ ■	Mayalı Peynir (İnek)
■ ■ ■	Koyun Sütü ve Peyniri
■ ■ ■	Kesilmiş Süt Ürünleri (İnek)

MAYA

■ ■ ■	Maya (bira, ekmek)
-------	--------------------

KORUYUCU MALZEMELER

■ ■ ■	Benzoik asit (E211)
■ ■ ■	Sorbik asit (E200)

GIDA KATKILARI

■ ■ ■	Agar-agar (E406)
■ ■ ■	Deniz Kadayıfı/
■ ■ ■	Carrageen (E407)
■ ■ ■	Guar Unu (E412)
■ ■ ■	Pektin (E440)
■ ■ ■	Traganth (E413)
■ ■ ■	Xsantan Gum /
■ ■ ■	Ksantan Sakızı

ALG

■ ■ ■	Kırmızı Yosun (Nori)
■ ■ ■	Spirulina

DİĞERLERİ

■ ■ ■	Aloe Vera
■ ■ ■	Aspergillus Niger (Küf)
■ ■ ■	Candida
■ ■ ■	Citronat
■ ■ ■	Asma Yaprığı

ŞUBELERİMİZ

İSTANBUL

Synevo Etiler / İstanbul

Selçuklar Sok. No:17 Akat Mah.
Etiler, Beşiktaş
(Akmerkez Karşısı Kervan Apt.)

Synevo Nişantaşı / İstanbul

Teşvikiye Mah. Güzelbahçe Sok.
Yonca Apt. No:25 D:6
Nişantaşı, Şişli
(Amerikan Hastanesi Karşısı)

Synevo Bakırköy / İstanbul

Zuhuratbaba Mah. İncirli Cad.
Bayrak Apt. No:89/2 (B1), Bakırköy

Synevo Ataşehir 1 / İstanbul

Küçükbakkalköy Mah. Şenlik Sok.
No:7/1 Ataşehir
(Ataşehir Şifa Hastanesi Yanı,
Ataşehir Memorial Hastanesi Arkası)

Synevo Ataşehir 2 / İstanbul

Atatürk Mahallesi, Ataşehir Bulvarı,
No:16, D:12, Ataşehir

Synevo Feneryolu / İstanbul

Bağdat Cad. Dilman Apt. No:147 D:2
Feneryolu (Med Amerikan ve
Dünyagöz Hastanesi Çaprazı)

Synevo Şişli / İstanbul

Piyalepaşa Bulvarı, Ortadoğu Plaza No:73
K:4 Okmeydanı (Şişli Memorial Hast. Yanı)

ANKARA

Synevo Çukurambar / Ankara

Ufuk Üniversitesi Caddesi,
Farilya İş Merkezi No:8
Dükkan:11, Çankaya

Synevo Patoloji / Ankara

Ufuk Üniversitesi Caddesi,
Farilya İş Merkezi No:8
Dükkan:11, Çankaya

İZMİR

Synevo Alsancak / İzmir

Kültür Mahallesi Talatpaşa Bulvarı
Berin Blok No: 70A, Konak

BURSA

GVN Tıp Laboratuvarı / Bursa

İhsaniye Mahallesi, Ahmet Vefik Paşa
Caddesi, No:3-A, Nilüfer | 444 0 224

ANTALYA

Synevo Antalya

Demircikara Mah., Dr. Burhanettin Onat Cad.
Şanlılar Sitesi, 73/A, Muratpaşa / Antalya

BODRUM

Synevo Bodrum / Muğla

Konacık Mahallesi, Atatürk Bulvarı,
No:49, Bodrum

Medicover Görüntüleme Bodrum / Muğla

Konacık Mahallesi, Atatürk Bulvarı,
No:49, Bodrum

FETHİYE

Synevo Fethiye / Muğla

Babataşı Mah. Mustafa Kemal Bulvarı
No:111 Zemin Kat, Fethiye