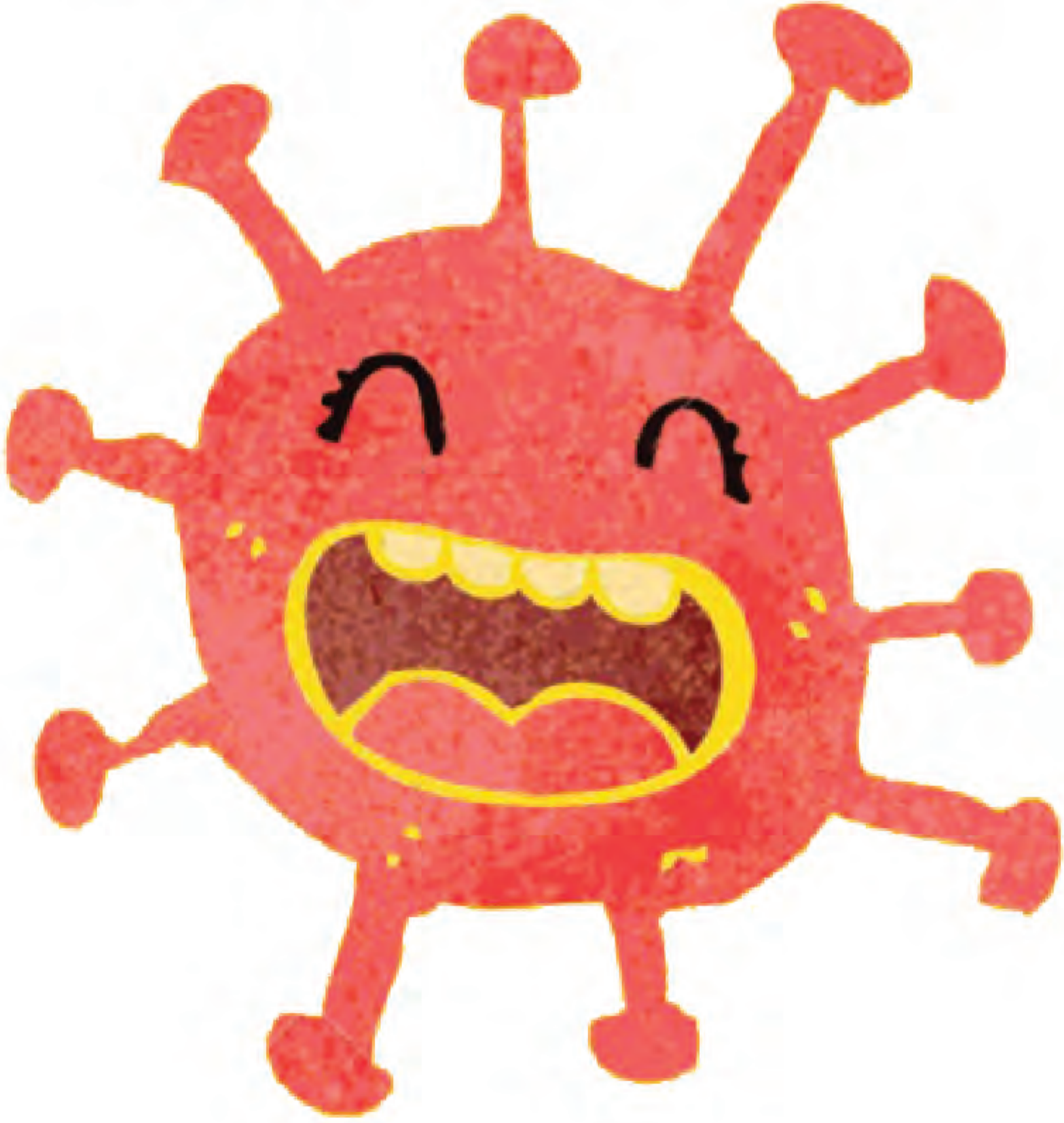


MERHABA !

Ben bir VIRÜSÜM.
Grip ve soğuk algınlığı
kuzenlerim olur.



Ve benim adım KORONAVİRUS

**Seyahat etmeye
bayılırım...**



**Elden ele
ziplayıp selam
vermeyi çok
severim.**

**ÇAK
BİR
BEŞLİK**



**Daha önce benim adımları hiç
duydun mu?**

Evet

Hayır

**Peki, adımları duyduğunda
ne hissettin?**



Rahatlamış



**Akli
Karışmış**



Endişeli



Meraklı

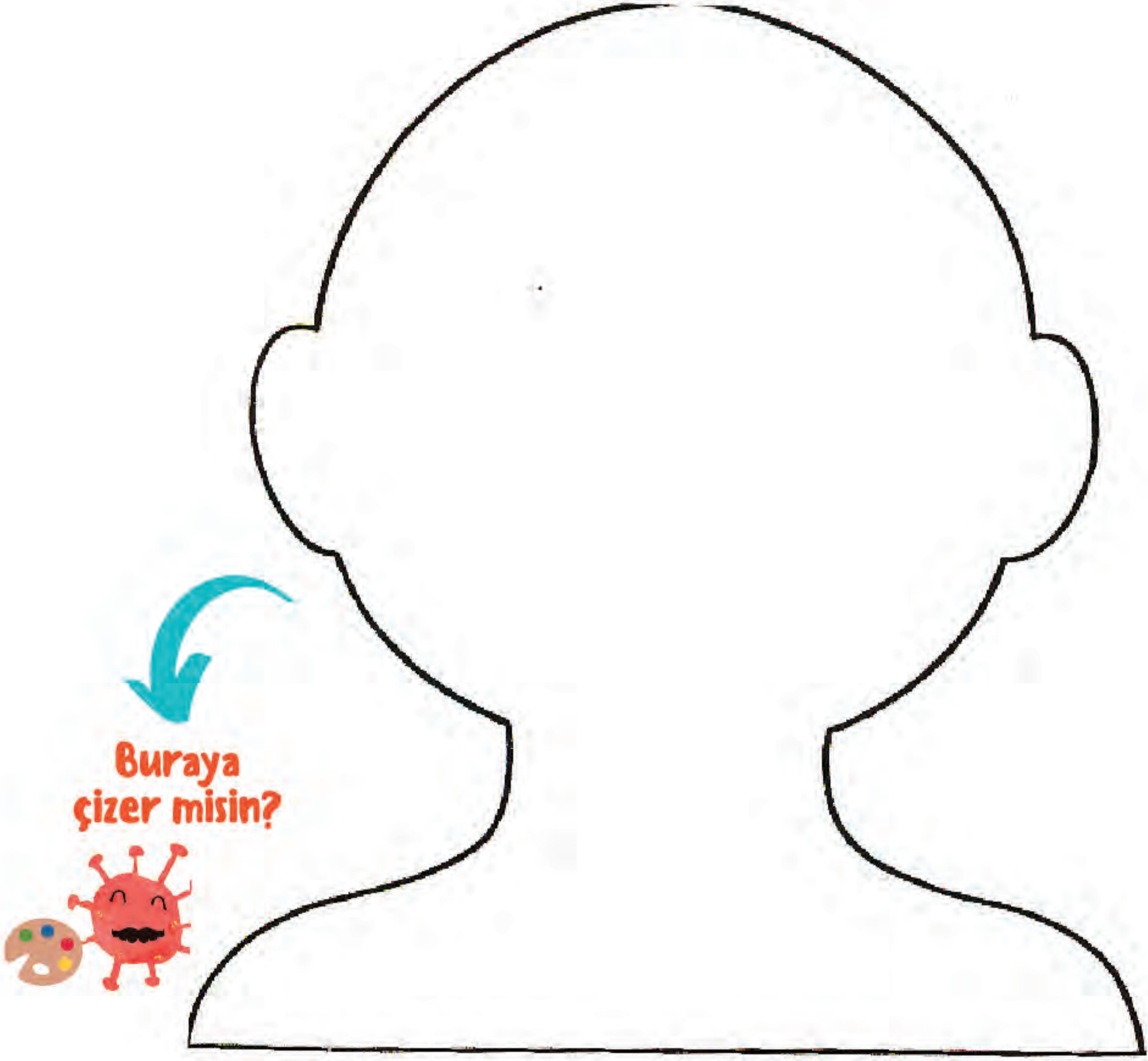


Gergin



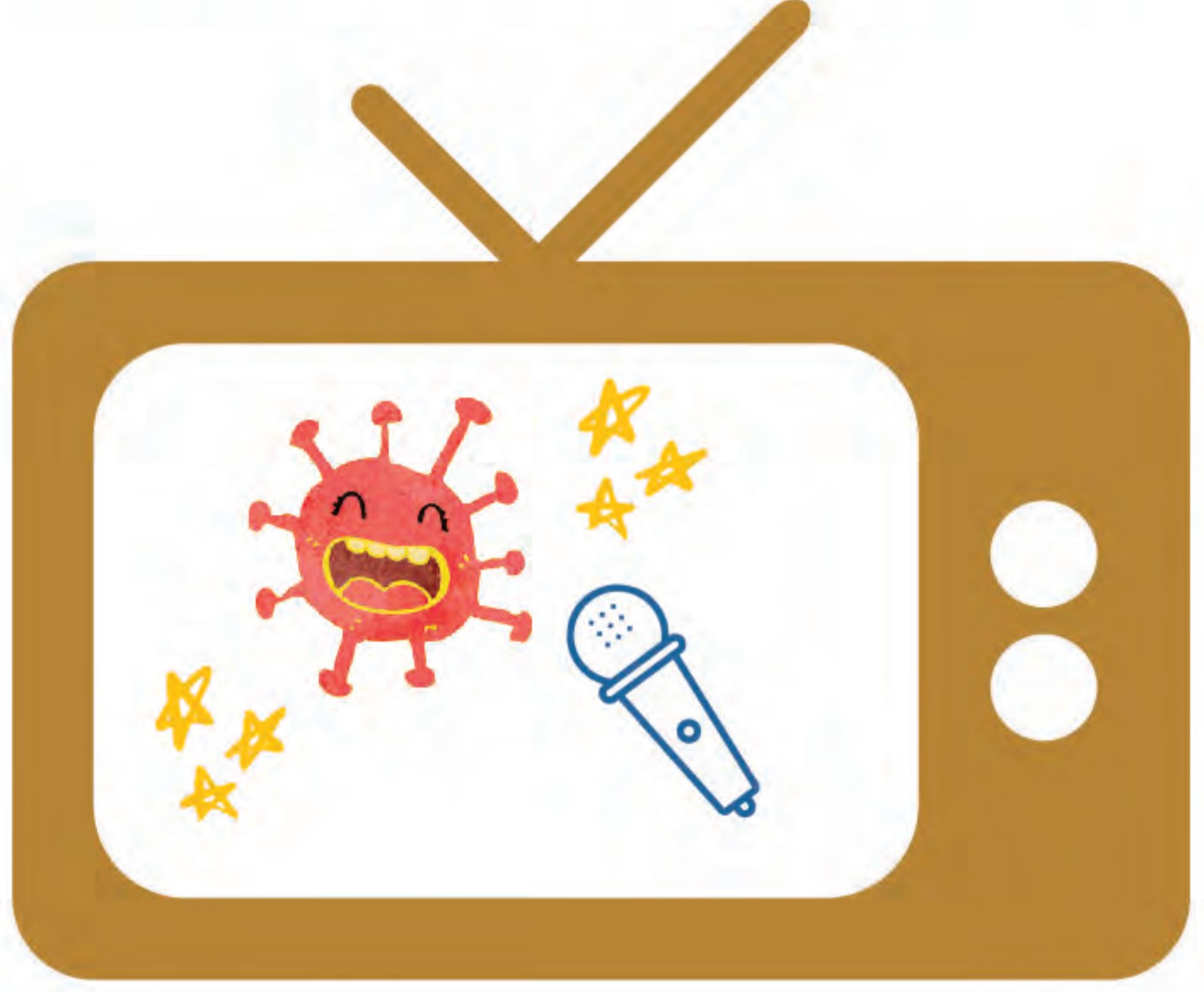
Üzgün

Ne hissettiğini anlayabiliyorum



Emin ol ben de aynı senin gibi hissederdim

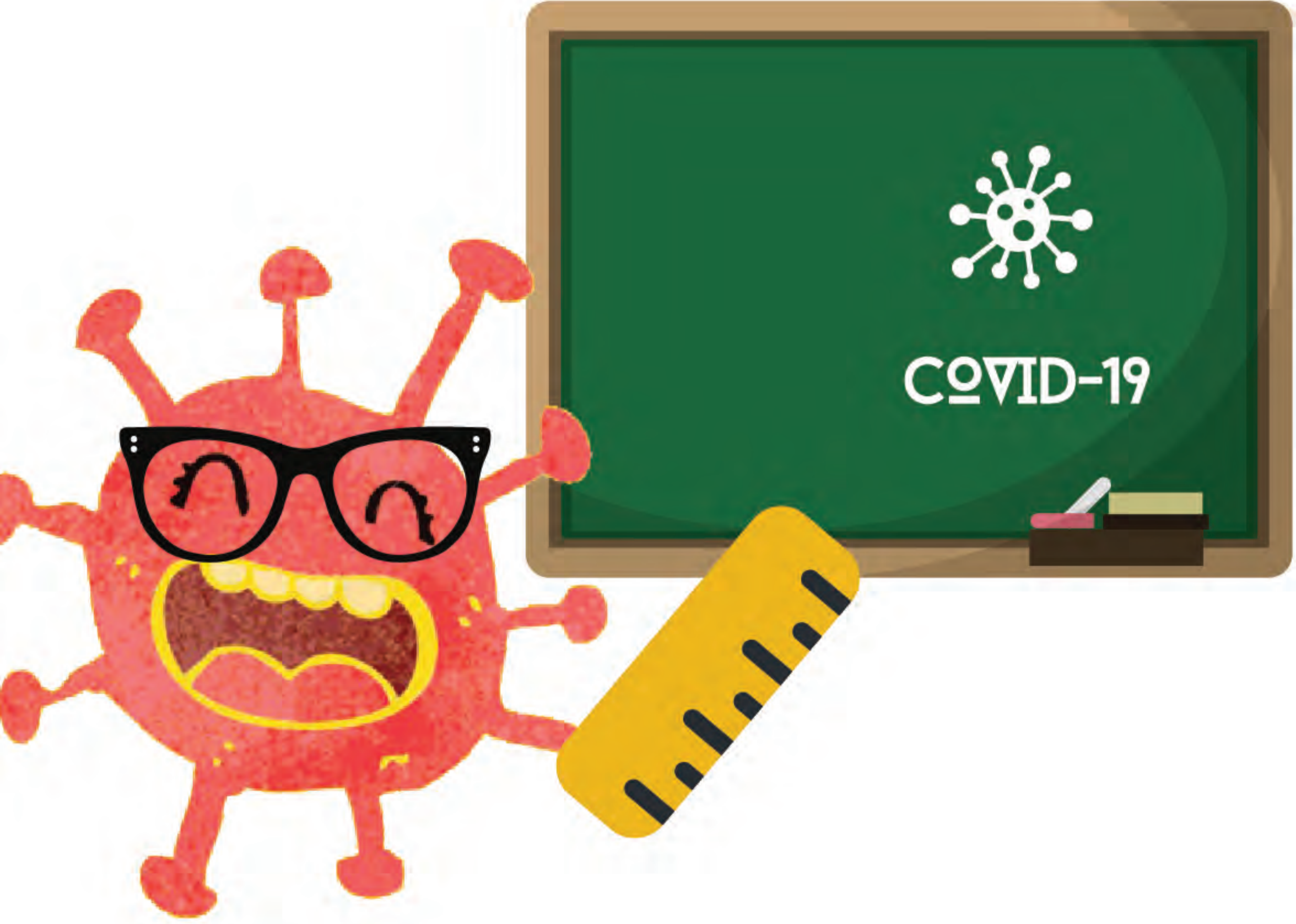
Bazen yetiřkinler haberleri
okuduklarında ya da beni
televizyonda g6rdüklerinde
kendilerini gergin hissederler



**İŐTE
BU BENİM!**



**Bak Őimdi kendimi sana
anlatacađım**



**Böylelikle
beni anlayabilirsin**

Sizleri ziyarete geldiđimde yanımda



NEFES ALMADA ZORLUK



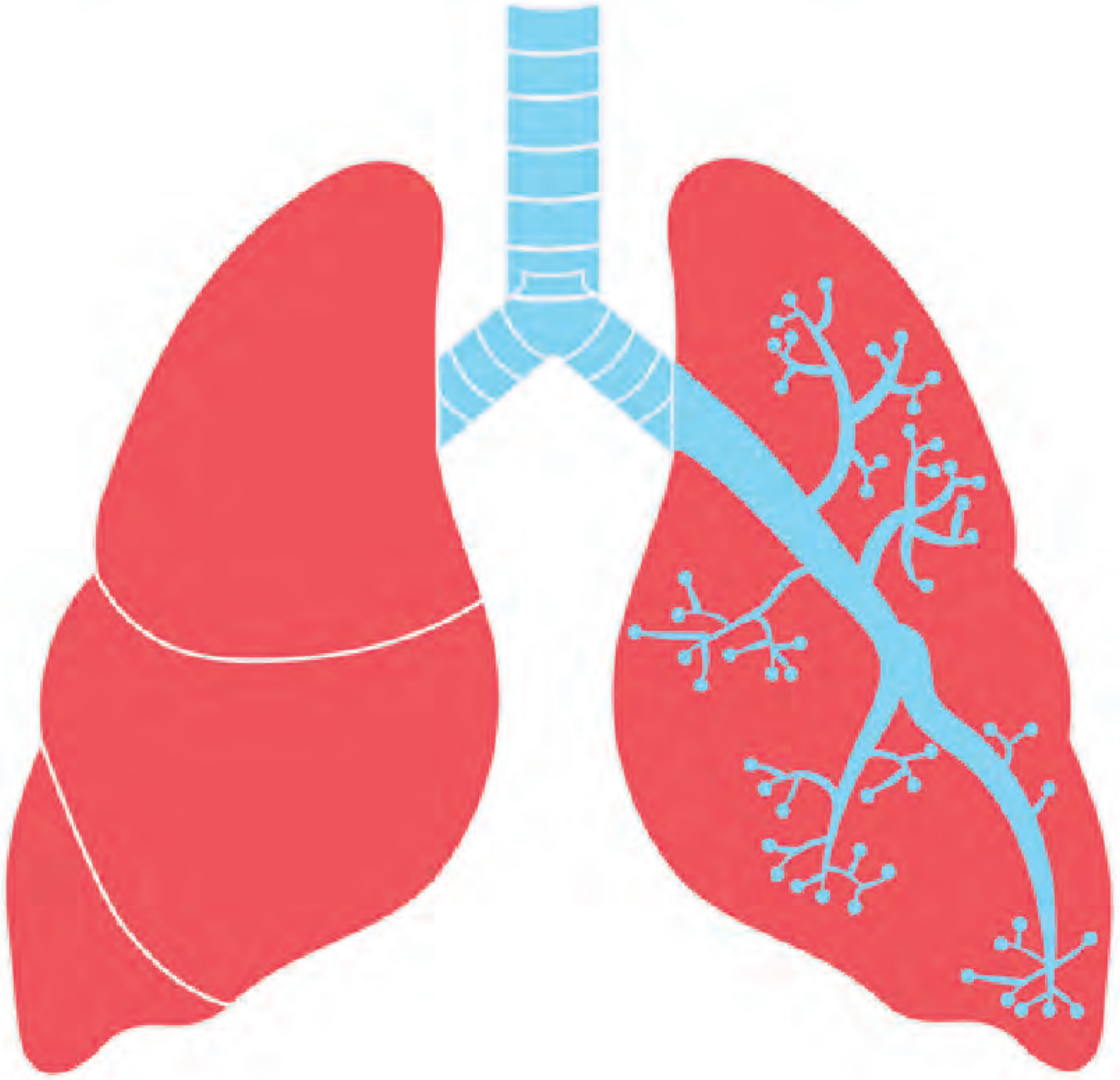
ATEŞ



ÖKSÜRÜK



Ama insanlardaki ziyaretim çok uzun sürmez ve neredeyse herkes ziyaretimden sonra iyileşir



Tıpkı düştüğünde dizinde oluşan yaranın iyileştiği gibi

BAY BAY...



Ama merak etme!

**Büyüklerin
sana bakar ve seni korur:**



Hem sen de onlara yardımcı olabilirsin...

1



Şarkı söylerken su ve sabunla ellerini yıkayabilirsin.



En sevdiğin şarkını mırıldanabilirsin mesela İyi ki Doğdun şarkısı ya da Alfabe şarkısını.

2



El dezenfektanı ile elini temizleyip, elinde kurumasına izin verebilirsin



Ellerini hareket ettirmeden, 10'a kadar sayabilirsin

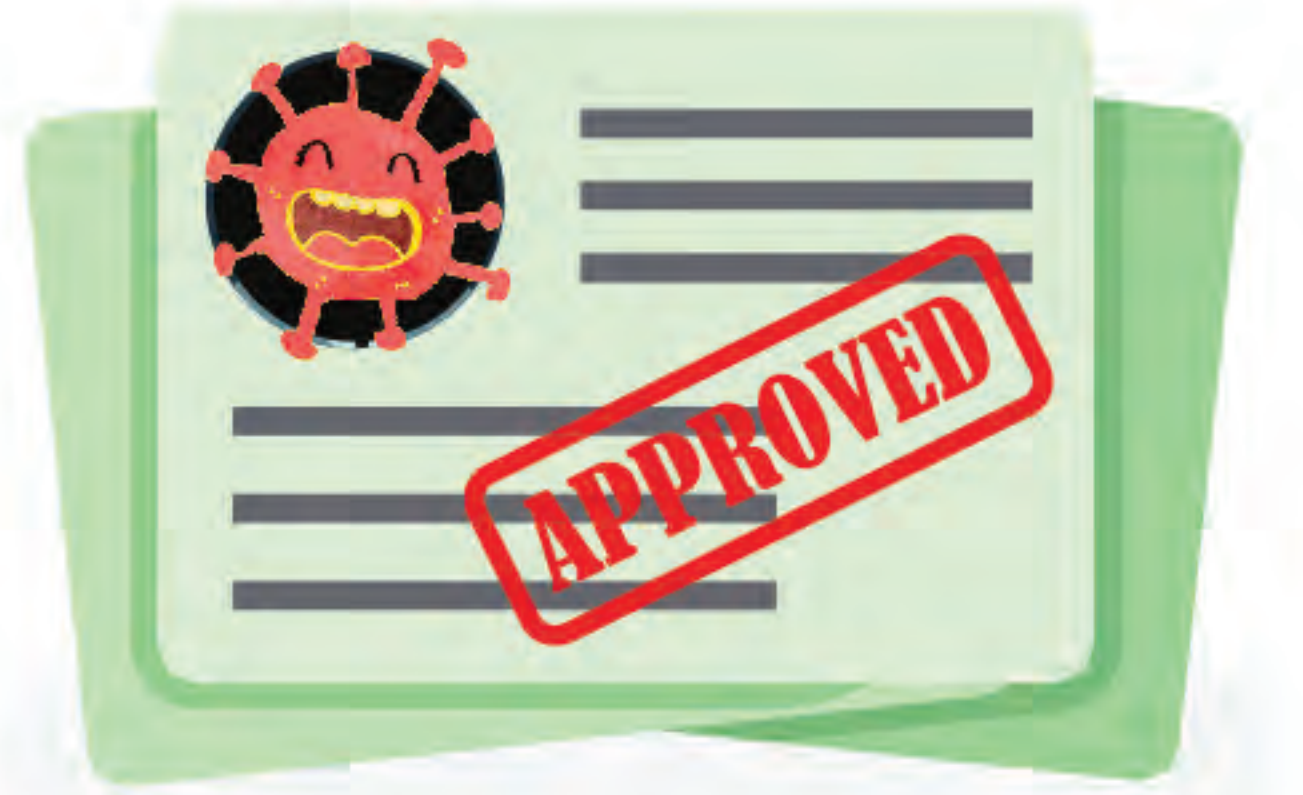
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

Ellerin kurduğunda oyununa geri dönebilirsin.

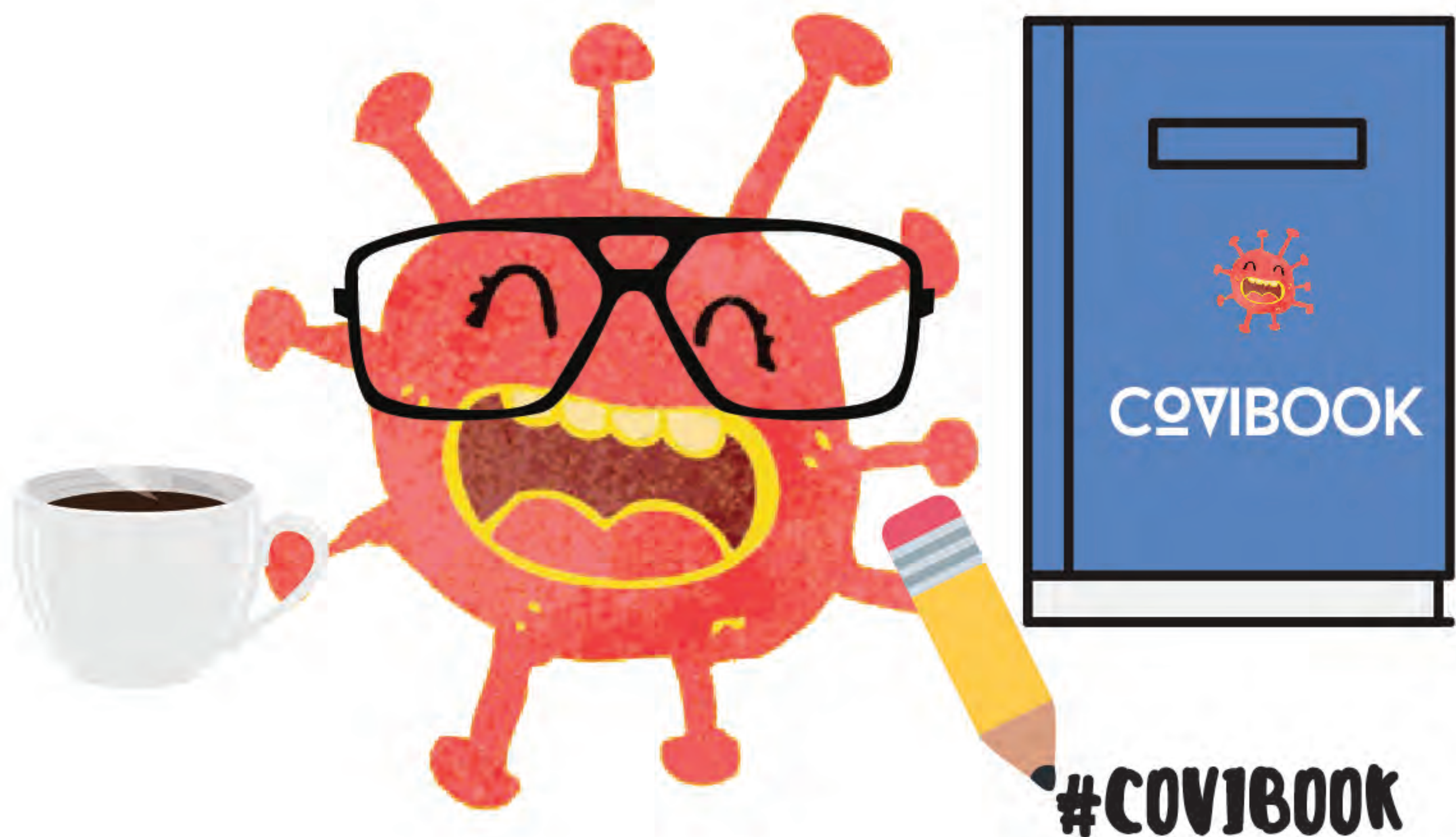
Eğer tüm bunları yaparsan sana gelmemeye çalışırım



Seni hasta etmeden selam verip gidebilmem için doktorlar bir aşı bulmaya çalışıyor ...



SON



PDF dosyasını buradan indirebilirsiniz

www.mindheart.co/descargables

Yazar

Manuela Manula

Instagram: @mindheart.kids

manuela_825@hotmail.com

CC BY-NC-SA 4.0 International Public License